

weltbewegend.

CHANGING THE WORLD

MAMAS FREIER TAG
AM SAMSTAG DEN
30. MÄRZ 2019



Jill Savage



Maria
Büchsenmeister



Scott Walt



Bea Förizs



Claudia Berghöfer

Mütter nander

EIN PLATZ ZUM AUFTANKEN

JOSEFSTHALERSTRASSE 26, 2512 TRIBUSWINKEL

EINTREFFEN, ANMELDEN	08:30 - 09:30
HAUPTVORTRAG 1	09:30 - 11:00
WAHLVORTRAG 1 A ODER B	11:15 - 12:30
MITTAGESSEN	12:30 - 14:00
WAHLVORTRAG 2 / WORKSHOP A ODER B	14:00 - 15:00
KAFFEEPAUSE	15:00 - 15:30
HAUPTVORTRAG 2	15:30 - 17:00

Anmeldegebühr: 45€

Anmeldung unter
tinyurl.com/2019muetternander
Nach Ausfüllen des
Anmeldeformulars bekommst
Du die Zahlungsinformationen
per E-mail zugeschickt.
Bei Fragen wende Dich bitte an
muetternander@gmail.com

Die Anmeldegebühr für „Mamas freier Tag“ beinhaltet beide Hauptvorträge, zwei Wahlvorträge/Workshops, ein Mittagessen, Tee/Kaffee und alle Konferenzmaterialien (Tasche mit kleinen Überraschungen, ...). **Dieses Jahr besteht das Mittagessen aus einem reichhaltigen Fingerfood-Bufferet. Auch können nicht mehr alle Vorträge ins Englische übersetzt werden (siehe Vorträge und Workshops).** Kinder liegen uns sehr am Herzen, wir möchten aber darauf hinweisen, dass es wegen des mangelnden Platzangebotes nicht möglich ist, Kinder mitzubringen, mit Ausnahme von Stillkindern.

Frühbucherbonus!

39€

bis 09.03.2019

HAUPTVORTRAG 1

Jill Savage

4 Dinge, die mich meine Kinder gelehrt haben

Beschreibst du dich selbst manchmal „nur“ als Mutter? Oder fragst dich am Ende des Tages völlig erschöpft, ob du eigentlich irgendetwas von dem, was du erledigen wolltest, erreicht hast? Dann ist es an der Zeit, dass du eine neue Sicht auf die Dinge bekommst, die du als Mutter jeden Tag leistest. Jill will dir helfen, dich mit der Kindererziehung nicht nur überfordert zu fühlen, sondern positiv bestärkt daran zu gehen, deine Kinder zielgerichtet zu erziehen und zu begleiten. Sie zeigt, wie man „to-do“ Listen führen kann, ohne dadurch die schönsten Momente mit deinen Kindern zu verdrängen. Und wie belebend es ist, deinen Wert in Jesus Christus zu suchen anstatt im Gehorsam deiner Kinder.

Jill Savage ist Autorin, Rednerin, Coach und Gründerin von Hearts at Home. Sie und ihr Mann leben in den USA, haben fünf Kinder, drei Enkelkinder, und eine ganze Menge Katzen.

(www.jillsavage.org oder www.NoMorePerfect.com).

Wird ins Deutsche übersetzt!

WAHLVORTRAG 1A

Maria

Stark. Selbstbewusst. Aufgeklärt

Büchsenmeister

Sexualerziehung in der Familie vom Kleinkindalter bis in die Vorpubertät.

Fragen über Sexualität stellen Kinder sehr früh. Aber auch jene, die Fragen nicht offen artikulieren, sind auf der Suche nach Antworten. Wenn nicht wir Eltern diese Antworten geben, werden es andere tun. Die eigenen Eltern sind die ersten, die dem Kind Schritt für Schritt das Geheimnis der menschlichen Sexualität erklären. Sie sind der prägendste Faktor im Leben eines Kindes. In vielen praktischen Beispielen erfährst du hier, wie das funktionieren kann. Maria Büchsenmeister ist verheiratet und hat zwölf Kinder zwischen drei und 25 Jahren. Mit ihrem Mann gründete sie den Verlag ehefamiliebuch. Gemeinsam schrieben sie und ihr Mann, nach 17 Jahren Vortragstätigkeit zum Thema Sexualerziehung, das Buch Stark. Selbstbewusst. Aufgeklärt.

Wird ins Englische übersetzt!

WAHLVORTRAG 1B

Scott Walt

Nicht Gefühle herrschen lassen,
sondern Gedanken lenken lernen

„Folge deinem Herzen!“. Dieser Satz wurde in den letzten Jahren schon fast zu einem Lebensmotto vieler Frauen. Man könnte auch „Folge deinen Gefühlen!“ sagen. In der Bibel lesen wir allerdings, dass dieser Weg ein Weg der Zerstörung für uns und unsere Familien ist. Damit wir unsere Ehen und Familien auf einer gesunden, biblischen Grundlage aufbauen können, ist es wichtig, die Bedeutung und Funktion von Gefühlen zu verstehen und sie kontrollieren und richtig lenken zu können.

Scott Walt ist verheiratet, Vater von 4 Kindern und Großvater von 9 Enkelkindern. Gemeinsam mit seiner Familien zog er vor fast 31 Jahren aus den USA nach Österreich. Er war, und ist teilweise immer noch, aktiv als Gemeindeleiter, Prediger, Lehrer und im Bereich des Leiterschafts-Trainings. Scott betont immer sehr, wie ungemein stark seine Mutter sein frühes Glaubensleben geprägt hat und von einigen dieser Wahrheiten, die er von seiner Mutter mitbekommen hat, wird er auch in diesem Wahlvortrag berichten.

HAUPTVORTRAG 2

Jill Savage

Echte Mamas – echter Jesus

Was versteht Jesus schon vom Leben einer Mutter? Eine ganze Menge! Wenn du das Leben von Jesus und seine menschlichen Erfahrungen hier auf der Erde genauer betrachtest, wirst du den echten Jesus erkennen. Lass dir durch Jill neues Leben in deiner Beziehung zu Gott einhauchen, indem sie dir aufzeigt, wie Jesus gelebt hat und wie du seinem Vorbild folgen kannst. Entdecke, dass du mit Jesus reden kannst, wie mit einem engen Freund, und erwecke durch eine tiefere Freundschaft mit IHM eine neue Lebenskraft in DIR!

Wird ins Deutsche übersetzt!

WAHLVORTRAG 2

Jill Savage

No more perfect Kids

Deine Kinder sind nach dem Ebenbild Gottes geschaffen, nicht nach deinem eigenen. In diesem Workshop rüstet Jill dich mit Werkzeugen und Perspektiven aus, um deine Elternschaft vom Zwang zu lösen, dass alles perfekt sein muss. Sie will dir helfen, dass du deine Kinder als die einzigartigen Wesen erfassen kannst, die sie sind. Befreie deine Kinder von deinen unrealistischen Erwartungen, damit sie sich zu dem entfalten können, wozu Gott sie vorgesehen hat!

Wird ins Deutsche übersetzt!

WORKSHOP 1

Claudia Berghöfer

Lobpreis und Gebet

Heuer möchten wir dir die Möglichkeit geben für eine Qualitätszeit mit Gott. Vielleicht hast du durch die vielen Anforderungen im Alltag die Verbindung mit Gott verloren und sehnst dich danach, ihm durch Lieder und Gebet nahe zu kommen und bereits Gehörtes tiefer in deinem Herzen wirken zu lassen. Der Wunsch ist, durch die Gemeinschaft mit Gott und der Begegnung mit ihm, Ermutigung zu erfahren und durchzuatmen in seiner Gegenwart. Begleiten wird diese Zeit Claudia Berghöfer. Sie ist verheiratet mit ihrem Mann Bernhard und gemeinsam mit ihren drei Kindern leben sie in Pfaffstätten.

WORKSHOP 2

Bea Förizs

Stärke deinen Körper neben Kindern und Haushalt!

In diesem interaktiven Kurs lernst du, wie du deinen Körper in jeder deiner Alltagsbewegungen effektiv stärken kannst und deine Muskeln regenerieren können. Außerdem erfährst du alles über die Rektusdiastase und die Beckenboden-Dysfunktion, um den Zusammenhang zwischen den physischen und anatomischen Funktionen und der Trainingsmethode besser verstehen zu können.

Bea Förizs ist Physiotherapeutin und Contact-Improvisationstänzerin aus Ungarn. Sie ist Mutter zweier Kinder und wohnt mit ihrem Mann Cristof in Mödling.

Begrenzte Teilnehmerzahl - Bitte Matte und bequeme Hose mitbringen!